

Preguntas Frecuentes - FAQ Sobre la Exclusión, Aislamiento y Cuarentena de COVID-19

- 1. Si un estudiante, maestro(a) u otro miembro del personal de la escuela tiene un caso confirmado por el laboratorio de COVID-19 o tiene una enfermedad similar a COVID-19, ¿Qué debería hacer la escuela?**

La escuela debería seguir las directrices de MDH / MSDE titulada "[Respuesta a un caso confirmado de laboratorio de COVID-19 y personas con enfermedades similares a COVID-19 en las escuelas](#)" para los procesos de exclusión, aislamiento, cuarentena, comunicación y notificación.

- 2. ¿Cuál es la definición de contacto cercano *?**

Alguien que ha estado a menos de [6 pies de una persona infectada](#) (confirmado por el laboratorio o una [enfermedad clínicamente compatible](#)) durante un total acumulativo de 15 minutos o más por un período de 24 horas (*por ejemplo, tres exposiciones individuales de 5 minutos por un total de 15 minutos en un día*). Una persona infectada puede transmitir el SARS-CoV-2 a partir de 2 días antes de que ellos presente algunos síntomas (o, en el caso de pacientes asintomáticos, 2 días antes de la fecha de recolección de la muestra positiva), hasta que cumpla con los criterios para [interrumpir el aislamiento domiciliario](#).

Recomendaciones Para la Salud Pública:

Con excepción de ciertas circunstancias, las personas que han estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 deben ponerse en [cuarentena](#). Sin embargo, es posible que las siguientes personas con exposición reciente NO necesiten ponerse en cuarentena:

Personas que han sido [completamente vacunadas](#)

Personas a las que se les [diagnosticó previamente COVID-19](#) dentro de los últimos tres meses **

** Tomar en cuenta: a pesar de la posibilidad de que existan casos en los que se requiera un distanciamiento físico de 3 pies dentro del entorno escolar (cuando el distanciamiento físico de 6 pies no es factible), las criterios de CDC y MSDE / MDH para la definición de un contacto cercano permanece a 6 pies.*

*** Si su hijo ha sido diagnosticado (a través de pruebas de laboratorio confirmadas) con COVID-19 en los últimos 3 meses y posteriormente se identifica como un contacto cercano, puede proporcionar prueba de enfermedad*

a la enfermera de la escuela o al administrador de la escuela para que lo revisen /consideren la salida/liberación de cuarentena.

3. **NUEVO / ACTUALIZADO el 4/12/2021 ¿Cuándo puede regresar a la escuela un estudiante que está en cuarentena en casa debido a ser un contacto cercano de una persona probable con COVID-19 o confirmado por el laboratorio?**

Los contactos cercanos de una persona probables con COVID-19 o con COVID-19, que se encontraban en las edificaciones de la escuela, deben ser identificados por la escuela y el departamento de salud local con el fin de hacer recomendaciones de cuarentena. Estos contactos cercanos no deben asistir a la escuela, trabajar o visitar las instalaciones escolares hasta completar la cuarentena.

Como sistema escolar, seguimos las pautas establecidas por el Departamento de Educación del Estado de Maryland (MSDE) y el Departamento de Salud de Maryland (MDH), el cual a veces difieren las direcciones del CDC o del departamento de salud local. El MSDE y MDH también reconocen que las escuelas y los sistemas escolares locales deben determinar la mejor opción de cuarentena para su población en consulta con su departamento de salud local. Como se trata de una pandemia en constante cambio, nosotros hemos tenido que revisar nuestros protocolos.

A partir de la semana del 12 de Abril, QACPS está volviendo a seguir la regla de "14 días de cuarentena siendo requeridos para la exposición de contactos cercanos conocidos", en todos los entornos. Esto es en preparación para los estudiantes que regresan por cuatro días de instrucción en persona, donde existe la posibilidad de implementar un distanciamiento físico de 3 pies en áreas donde el distanciamiento físico de 6 pies no es factible. La opción de cuarentena de 10 días ofrecida por CDC / MDH / MSDE requiere un estricto cumplimiento de todas las estrategias de mitigación recomendadas, incluido el mantener una distancia física de 6 pies en todo momento. Los 14 días completos de cuarentena se observarán según las direcciones del Departamento de Salud de QAC y las mejores prácticas.

Los contactos cercanos en equipos atléticos no podrán participar en prácticas o eventos durante los 14 días completos según la guía y las mejores prácticas del Departamento de Salud de QAC.

Como se menciona en la pregunta # 2, si el contacto cercano ha tenido un caso confirmado por laboratorio de COVID-19 dentro de los últimos 90 días; la cuarentena no es necesaria siempre que se proporcione la documentación adecuada a la enfermera / personal administrativo de la escuela, quien luego debe proporcionar la confirmación de que el estudiante puede regresar.

Como se menciona en la pregunta # 2, si el estudiante ha sido completamente vacunado y han pasado dos semanas completas desde la vacunación final, la cuarentena no es necesaria siempre que se proporcione la documentación adecuada a la enfermera / personal administrativo de la escuela, quien luego debe proporcionar la confirmación de que el al estudiante se le permite regresar.

4. ¿Cuándo puede regresar a la escuela un estudiante o miembro del personal que está en cuarentena en el hogar debido a ser un contacto cercano de un miembro del hogar con probable o confirmado por el laboratorio con COVID-19?

Cuando un estudiante o miembro del personal necesita ser puesto en cuarentena debido a que un miembro del hogar está en contacto cercano con probable o confirmado por laboratorio con COVID-19, debe seguir las pautas de los CDC para prevenir la propagación de la infección dentro del hogar. Las personas que no puedan tener más contacto cercano con un miembro de su hogar que sea un caso confirmado o probable de COVID-19 pueden regresar al trabajo o la escuela una vez que completen la cuarentena de acuerdo con la guía en la pregunta # 3 anterior.

5. Si la persona no puede evitar cualquier contacto cercano con el miembro del hogar con COVID-19 confirmado o probable, la persona debe comenzar su cuarentena DESPUÉS de que el miembro del hogar sea liberado o termine el tiempo de aislamiento. La persona debe someterse a este tiempo adicional de cuarentena porque la persona podría haberse infectado el último día del aislamiento del miembro del hogar.

6. ¿Cuándo puede regresar a la escuela una persona enviada a casa con una enfermedad similar a COVID?

- La persona enferma debe permanecer en casa al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas **Y** hasta que no tenga fiebre durante al menos **24 horas** sin tomar medicamento para reducir la fiebre **Y** mejoría de otros síntomas.
- Si la persona enferma recibe una prueba de RT-PCR negativa para COVID-19 y **NO tiene** contacto cercano con una persona con COVID-19; la persona puede regresar a la escuela después de que los síntomas hayan mejorado, sin fiebre durante al menos **24 horas** sin medicamentos para reducir la fiebre. *

* Documentación oficial de la prueba de RT-PCR negativa debería ser proporcionada a la enfermera / personal administrativo de la escuela, quien luego tiene que proporcionar al padre / apoderado con la confirmación de que el estudiante puede regresar.