

# OHANA

Significa familia.

Family means nobody gets left behind or forgotten.



Queridas Familias del Condado de Queen Anne,

Esperamos que esta carta encuentre a su familia contenta, saludable, y listos para empezar el año escolar 2020-2021. Estamos muy agradecidos por su paciencia a como vayamos comenzando nuestro año con el aprendizaje a distancia. Nosotros sabemos que esta distancia física hace que el día “regular” de la escuela se vea muy diferente, pero nuestra dedicación y conexión a ustedes y sus niños solo se fortalecerá durante este tiempo. Por favor sepa que como Ohana nos recuerda, “nadie será dejado atrás o olvidado,” nosotros no dejaremos a nadie atrás.

Con el fin de ajustarnos al entorno de “aprendizaje en casa”, nosotros hemos dado algunas ideas importantes y estrategias para que comiencen. Por favor no dude en buscarnos por alguna pregunta. Nosotros estamos aquí para ayudar. Más importante, cuidarnos el uno al otro. Como Daniel Tiger dice, “Las cosas pueden cambiar y está bien. Hoy podemos hacer las cosas de un modo diferente.” El bienestar de su familia es importante durante este tiempo. Haga eso su prioridad.

Los estamos extrañando, le deseamos lo mejor y esperamos conectarlos uno al otro muy pronto.

Cuidese y Este Bien,

Amanda Ensor

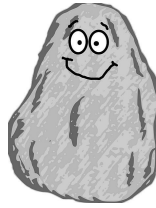
Especialista de Interacción Familiar / Family Engagement Specialist

Title I QAC Schools

Información de Contacto: [amanda.ensor@qacps.org](mailto:amanda.ensor@qacps.org) or 703 - 244 - 2309

# Encuentre Su ROCC

**R**utina  
Va estar **O**kay  
**C**oneccion  
**C**onsistencia



**Rutina:** Los niños se desarrollan más con rutinas. Trate de crear un horario diario, de esa manera todos saben qué hacer. Si esto no funciona, no se estrese. Reiniciar y trate otra vez, Momentos impredecibles son OK!

**Está bien estar OKAY:** Nosotros sabemos que la vida se siente de cualquier forma pero no normal en estos momentos. Tienes que ser paciente, comprensivo, y mantener un buen sentido del humor. Pasaremos por esto.

**Coneccion:** Ahora más que nunca, es estos tiempos de distancia social y aislamiento es importante estar conectados. Use todo lo que este mundo tiene para ofrecer para estar conectados.

**Consistencia:** Usted puede crear una “nueva norma” para su familia teniendo una rutina consistente. Coloque un espacio de trabajo designado en su casa.