

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Judy Center Early Learning Hub of SES
Sudlersville, MD 21668 410-438-3887



THE
PARENT
INSTITUTE®

Marzo 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Procure enseñar dos palabras nuevas esta noche durante la cena.
- 2. Cuando su hijo le haga una pregunta que usted no sepa, escríbala. Lleve una lista de preguntas para buscar juntos más tarde.
- 3. Arme un rompecabezas con su hijo.
- 4. Vayan a un parque o sendero cercano. ¡Corran como el viento de marzo!
- 5. Hable con su hijo a su altura. Siéntese, arrodílese o acuéstese en el piso.
- 6. Un desayuno nutritivo ayuda a los niños a aprender. Comience el día de su hijo con un desayuno saludable en casa o la escuela preescolar.
- 7. Frene en la mitad de un cuento y pregúntele a su hijo cómo lo terminaría.
- 8. Demuestre cuánto dura un minuto. Dígale a su hijo que adivine cuántas veces parpadean en un minuto. ¡Ponga un cronómetro y cuenten!
- 9. Hablen de los colores. ¿Qué colores asocia su hijo con la primavera?
- 10. Pregúntele a su hijo cómo nos ayuda el sol. *Alimenta las plantas, nos da calor. ¿Puede dañarnos? Quemadura.*
- 11. Corte una patata a la mitad. Tallen diseños en cada mitad. Su hijo puede hacer sellos al mojarlos en pintura para dedos y presionarlos en papel.
- 12. Coloque objetos ligeros y pesados en el piso. Dígale a su hijo que prediga cuáles se volarán si los sopla, y luego lo verifique.
- 13. Deje que su hijo escoja una historia para representar con marionetas.
- 14. Jueguen a la charada de animales. Imite un animal y dígale a su hijo que adivine qué animal está fingiendo ser.
- 15. Divida un papel en cuadrados. Escriba un número en cada uno. Dígale a su hijo que coloque la cantidad correcta de cereales en cada cuadrado.
- 16. Invente preguntas de trivia sobre su familia. Traten de responderlas durante la cena.
- 17. Pídale a su hijo que describa un recuerdo feliz.
- 18. Tengan un día libre de aparatos electrónicos. Pasen el día jugando afuera en familia.
- 19. Mire una revista o un catálogo con su hijo y busquen categorías de cosas. Busquen cosas rojas, luego cosas verdes.
- 20. Un *pictograma* es una historia que reemplaza algunas palabras por imágenes. Haga un pictograma con su hijo.
- 21. Asígnele un quehacer nuevo a su hijo para el que no estaba listo la primavera pasada, tal como poner la mesa.
- 22. Hagan un "brindis" en la cena. Cada miembro familiar puede honrar a otro.
- 23. Dé saltos con su hijo para enseñarle el significado de las palabras *adelante, atrás, bajo y alto*.
- 24. Celebre los logros de su hijo con una lista de "cosas que puedo hacer". "Javier puede: correr, contar hasta 10, abrocharse el abrigo". Actualícela.
- 25. Ponga pistas en la casa para ayudar a su hijo a encontrar un premio. Haga que cada pista sea un dibujo que conduzca a la próxima pista.
- 26. Dígale a su hijo que mire afuera tres veces hoy y describa el clima con palabras como *soleado, nublado o lluvioso*.
- 27. Usen las manos y los pies para hacer música juntos. Aplaudan, pisen fuerte, hagan chasquidos con los dedos y zapateen.
- 28. Dele tres imágenes a su hijo que muestren diferentes pasos de un proceso. Pregúntele, "¿Cuál va *primero, segundo, tercero?*"
- 29. Léale una historia que rime a su hijo.
- 30. Dígale a su hijo que coloque un artículo *sobre* la mesa, *debajo* de la mesa, *al lado* de la mesa y *en frente* de la mesa.
- 31. Observen juntos los árboles y escuchen. ¿Están regresando los pájaros?